

BREATH – TEST INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Prescrizioni per il paziente

- Non fare uso di antibiotici per almeno 2 settimane prima dell'esame
- Non fare uso di lassativi e/o clisteri nei giorni precedenti l'esame
- Sospendere l'uso di integratori pancreatici per almeno 2 settimane
- Sospendere l'uso di fermenti lattici per almeno 1 settimana prima dell'esame
- Sospendere l'uso di antidiarroici

Alimenti non consentiti

- Evitare per almeno 24 ore prima dell'esame: latte e latticini di origine animale, prodotti alimentari che possono contenere lattosio come: panini al latte e prodotti da forno, biscotti, pizzette dolci, crostate, plum-cake, dolcetti, merendine, cioccolato, nutella, gelati, creme, budini, condimenti e salse varie, salumi e insaccati, margarina e burro.

Possono essere consumati

- Prosciutto crudo, coppa, culatello, bresaola e alimenti di natura vegetale come: riso, latte di soia, carne non conservata, uova, pesce, condite con solo olio e sale.
- **BERE SOLO ACQUA.**

L'attendibilità del test è garantita se vengono rispettati le precedenti prescrizioni e osservato un digiuno di circa 12 ore. Ciò significa che, la sera prima dell'esame, è consentito consumare una cena poco abbondante non più tardi delle ore 20.

I pazienti in trattamento con farmaci che contengono lattosio, debbono sospendere la terapia almeno 24 ore prima dell'esame.